

Agenda Parkinson

docteur.olivierhoornaert.com



Comment remplir l'Agenda ?

Avant la consultation prévue, compléter les grilles (jour et nuit) tous les jours pendant 3 jours – le faire toutes les 30 minutes

Cocher 1 seule case par 1/2 heure (la case qui décrit le mieux votre état à ce moment-là)

Pour les grilles nocturnes comment faire ?

Les heures passées au lit et la durée du sommeil devront être complétées rétrospectivement (c'est-à-dire le lendemain pour la nuit précédente).

En cas d'oubli pendant la période d'éveil, que faire ?

Ne complétez pas la grille rétrospectivement, sauf si vous-même, ou la personne qui vous soigne, êtes absolument certain(e) de l'état dans lequel vous vous trouviez.

A quoi correspond les différents états mentionnés dans chaque grille ?

- Endormi(e), si vous dormez ou faites la sieste



- Débloqué(e), si vous êtes capable de vous mouvoir facilement



- Bloqué(e), si vous êtes incapable de vous mouvoir ou seulement lentement, ou si vous êtes très gêné(e) par le tremblement.

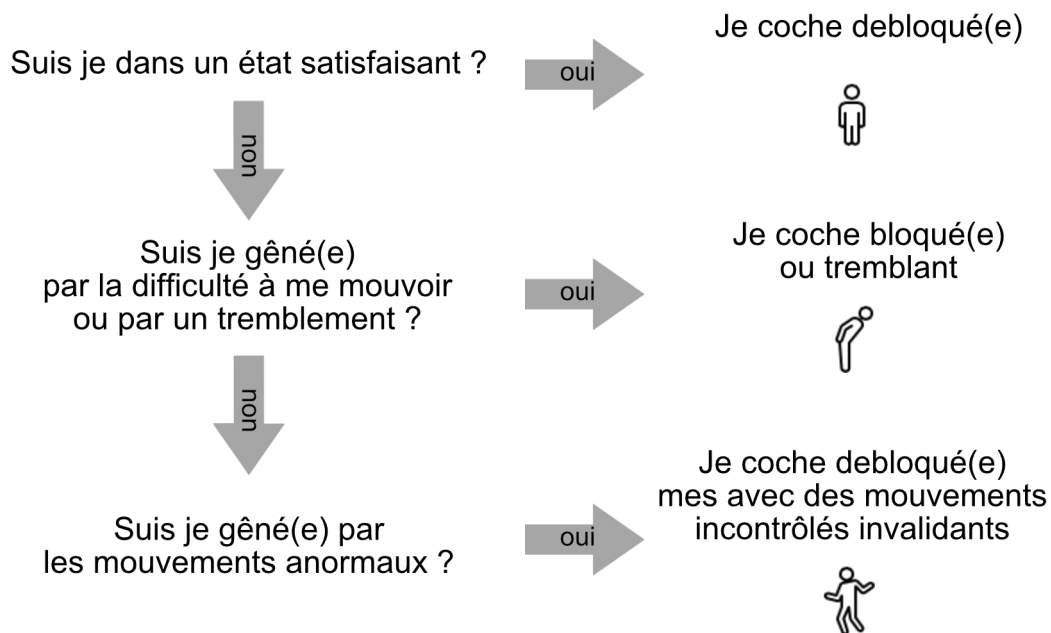


- Debloqué(e), mais avec des mouvements incontrôlés invalidants, si vous êtes gêné(e) dans vos activités quotidiennes par les mouvements anormaux







Comment remplir la colonne traitement ?

Indiquer le nombre de comprimés pris, et juste à côté, indiquer le code lettre, correspondant aux médicaments pris (ex : 2A, 2B. 1C).







Jour 1

Heure	 Endormi(e)	 Dabloqué(e)	 Bloqué(e)	 Mouvements invalidants	Traitements
7h					
7h30					
8h					
8h30					
9h					
9h30					
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h					
12h30					
13h					
13h30					
14h					
14h30					
15h					
15h30					
16h					
16h30					
17h					
17h30					
18h					
18h30					




Codes Lettres	Traitements antiparkinsoniens prescrits
A	
B	
C	
D	
E	
F	

Jour 1

Heure	 Endormi(e)	 Debloqué(e)	 Bloqué(e)	 Mouvements invalidants	Traitements
19h					
19h30					
20h					
20h30					
21h					
21h30					
22h					
22h30					
23h					
23h30					
24h					
0h30					
1h					
1h30					
2h					
2h30					
3h					
3h30					
4h					
4h30					
5h					
5h30					
6h					
6h30					





Codes Lettres	Traitements antiparkinsoniens prescrits
A	
B	
C	
D	
E	
F	

Jour 2

Heure	 Endormi(e)	 Debloqué(e)	 Bloqué(e)	 Mouvements invalidants	Traitements
7h					
7h30					
8h					
8h30					
9h					
9h30					
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h					
12h30					
13h					
13h30					
14h					
14h30					
15h					
15h30					
16h					
16h30					
17h					
17h30					
18h					
18h30					





Codes Lettres	Traitements antiparkinsoniens prescrits
A	
B	
C	
D	
E	
F	

Jour 2

Heure	 Endormi(e)	 Debloqué(e)	 Bloqué(e)	 Mouvements invalidants	Traitements
19h					
19h30					
20h					
20h30					
21h					
21h30					
22h					
22h30					
23h					
23h30					
24h					
0h30					
1h					
1h30					
2h					
2h30					
3h					
3h30					
4h					
4h30					
5h					
5h30					
6h					
6h30					





Codes Lettres	Traitements antiparkinsoniens prescrits
A	
B	
C	
D	
E	
F	

Jour 3

Heure	 Endormi(e)	 Debloqué(e)	 Bloqué(e)	 Mouvements invalidants	Traitements
7h					
7h30					
8h					
8h30					
9h					
9h30					
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h					
12h30					
13h					
13h30					
14h					
14h30					
15h					
15h30					
16h					
16h30					
17h					
17h30					
18h					
18h30					

Codes Lettres	Traitements antiparkinsoniens prescrits
A	
B	
C	
D	
E	
F	

Jour 3

Heure	 Endormi(e)	 Debloqué(e)	 Bloqué(e)	 Mouvements invalidants	Traitements
19h					
19h30					
20h					
20h30					
21h					
21h30					
22h					
22h30					
23h					
23h30					
24h					
0h30					
1h					
1h30					
2h					
2h30					
3h					
3h30					
4h					
4h30					
5h					
5h30					
6h					
6h30					

Codes Lettres	Traitements antiparkinsoniens prescrits
A	
B	
C	
D	
E	
F	